

4. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 23 marca 2025

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	MiIGK	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto	
1	98	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	M	5KM		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KKS BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN WIELKOPOLSKI	15:19.80	-	03:04	0:15:20.55	
2	151	PLEWA ŁUKASZ	M	5KM		DŁOŃ		16:13.59	+53.79	03:14	0:16:14.09	
3	119	PABICH PAWEŁ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	16:30.94	+01:11.14	03:18	0:16:31.20	
4	31	MARCINIAK JAKUB	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	KOŹMIN BIEGA	16:38.13	+01:18.33	03:20	0:16:39.16	
5	49	RADOJEWSKI PIOTR	M	5KM		WROCŁAW	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	17:36.43	+02:16.63	03:31	0:17:37.71	
6	10	PABICH MICHAŁ	M	5KM		KOŹMIN WLKP		17:47.32	+02:27.52	03:34	0:17:48.08	
7	111	NAGLAK ŁUKASZ	M	5KM		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA / TLENOWA RADOŚĆ TEAM	18:00.58	+02:40.78	03:36	0:18:01.33	
8	106	JADCZAK MONIKA	♀	K	5KM	MMIGK	POTENCJAŁ RUCHU	18:08.58	+02:48.78	03:38	0:18:08.58	
9	137	KOWALCZYK DAMIAN	M	5KM		ZDUNY		18:25.13	+03:05.33	03:41	0:18:26.40	
10	4	KURKA WIKTORIA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	18:28.07	+03:08.27	03:41	0:18:28.57
11	182	BARAN TOMASZ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	18:49.96	+03:30.16	03:46	0:18:51.23	
12	81	KONIECZNY MATEUSZ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	18:53.80	+03:34.00	03:47	0:18:55.57	
13	40	GRZESIAK KONRAD	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	19:07.54	+03:47.74	03:49	0:19:09.31	
14	116	JAROSZ OSKAR	M	5KM		SUŚNIA	FOREST RUNNING TEAM	19:20.55	+04:00.75	03:52	0:19:22.32	
15	44	KULAS PAWEŁ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	19:42.43	+04:22.63	03:56	0:19:45.69	
16	177	ŁYSIKOWSKI MATEUSZ	M	5KM	MMIGK	SIEJEW		19:49.74	+04:29.94	03:58	0:19:50.77	
17	176	BODYŁ ARTUR	M	5KM		SMOSZEW		19:50.46	+04:30.66	03:58	0:19:51.49	
18	78	CNOTALSKI ADAM	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		20:19.64	+04:59.84	04:04	0:20:20.89	
19	8	WIENCEK ARTUR	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	20:30.38	+05:10.58	04:06	0:20:34.14	
20	71	KUTZMANN TOBIASZ	M	5KM		PĘPOWO	KROT INVEST 2	20:32.15	+05:12.35	04:07	0:20:37.04	
21	76	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	20:33.01	+05:13.21	04:07	0:20:37.04	
22	45	BIERNAT KAROL	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		20:35.63	+05:15.83	04:07	0:20:39.69	
23	135	PIENIEŻNY MAREK	M	5KM		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA	20:42.28	+05:22.48	04:08	0:20:47.17	
24	132	SZCZEPAŃSKI KRZYSZTOF	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	ŚWISTAKI	20:50.25	+05:30.45	04:10	0:21:01.17	
25	180	RYBA MARIUSZ	M	5KM		WSZEWILKI		20:51.25	+05:31.45	04:10	0:20:58.03	
26	11	HANKIEWICZ MARCIN	M	5KM		UCIECHÓW	ISKRA ENERGETYKA	20:51.67	+05:31.87	04:10	0:20:53.44	
27	142	OBAL MARCIN	M	5KM		ZDUNY		21:03.47	+05:43.67	04:13	0:21:06.47	
28	148	PASZKOWIAK DAMIAN	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	21:08.40	+05:48.60	04:14	0:21:08.64	
29	133	BERGMANN PRZEMYSŁAW	M	5KM		KOŹMIN WLKP		21:13.10	+05:53.30	04:14	0:21:16.36	
30	14	PATEREK KRZYSZTOF	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	21:13.88	+05:54.08	04:14	0:21:22.15	
31	115	JANOWICZ MICHAŁ	M	5KM		MIEJSKA GÓRKA		21:35.76	+06:15.96	04:19	0:21:49.62	
32	147	KRYNICKI KONRAD	M	5KM	MMIGK	ZDUNY		21:52.10	+06:32.30	04:22	0:22:06.98	
33	99	CHUDY RAFAŁ	M	5KM	MMIGK	KOBIERNO	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	21:53.13	+06:33.33	04:23	0:21:55.40	
34	48	GALEWSKI GRZEGORZ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	ISKRA ENERGETYKA	21:57.93	+06:38.13	04:23	0:22:00.47	
35	107	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	5KM	RZYCKOWO	MARKUS SAJEWICZ TEAM	21:58.87	+06:39.07	04:23	0:22:03.36	
36	20	KAJEWSKI ARTUR	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		22:05.00	+06:45.20	04:25	0:22:11.08	
37	129	DOMAGAŁA PATRYCJA	♀	K	5KM		KS KROTOSZ KROTOSZYN	22:16.81	+06:57.01	04:27	0:22:17.83	
38	92	RYBA BARTŁOMIEJ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	22:18.52	+06:58.72	04:28	0:22:26.51	
39	24	SĘK PIOTR	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		22:19.94	+07:00.14	04:28	0:22:21.44	
40	53	NASKRĘTSKA ANETA	♀	K	5KM	MMIGK	BŁONIAKI KROTOSZYN	22:27.67	+07:07.87	04:29	0:22:34.95	

4. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 23 marca 2025

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	MiIGK	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto
41	33	PIĘTOŃ FILIP	M	5KM		POZNAŃ		22:31.61	+07:11.81	04:30	0:22:35.67
42	80	FABISIAK TOMASZ	M	5KM	MMIGK	GORZUPIA		22:32.70	+07:12.90	04:31	0:22:43.62
43	9	KALINA ŁUKASZ	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		22:51.02	+07:31.22	04:34	0:23:04.36
44	158	KLIMEK ŁUKASZ	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	MEDIAEXPERT	23:05.57	+07:45.77	04:37	0:23:11.83
45	66	PLUCIŃSKA IWONA	♀	K	5KM	ZDUNY		23:13.47	+07:53.67	04:38	0:23:22.92
46	83	KUŚWIK TOMASZ	M	5KM	MMIGK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		23:18.73	+07:58.93	04:40	0:23:20.99
47	22	GRZESIEK RAFAŁ	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		23:26.77	+08:06.97	04:41	0:23:35.70
48	101	PIOTROWSKI NORBERT	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	23:27.20	+08:07.40	04:41	0:23:38.11
49	118	WINIARSKI TOMASZ	M	5KM	MMIGK	ŚWINKÓW		23:34.90	+08:15.10	04:43	0:23:43.41
50	90	SUŚ KAMILA	♀	K	5KM	MMIGK	DZIADKOWO 4	23:42.44	+08:22.64	04:44	0:23:43.18
51	122	KACZMAREK JAKUB	M	5KM		KOBYLIN	BRAK	24:04.34	+08:44.54	04:49	0:24:11.38
52	102	GOŚCINIAK KAROLINA	♀	K	5KM	RASZKÓW	UKS ARKADY RASZKÓW	24:05.20	+08:45.40	04:49	0:24:08.97
53	34	JERZAK PIOTR	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BRAK	24:07.75	+08:47.95	04:49	0:24:16.68
54	173	WIKARY TADEUSZ	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ISKRA ENERGETYKA	24:19.24	+08:59.44	04:52	0:24:22.23
55	52	DANA MICHAŁ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		24:21.34	+09:01.54	04:52	0:24:36.21
56	150	ZIAJKA JOANNA	♀	K	5KM	KROTOSZYN		24:31.04	+09:11.24	04:54	0:24:52.13
57	35	JERZAK MAGDALENA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	24:36.09	+09:16.29	04:55	0:24:46.82
58	88	TOMCZAK SZYMON	M	5KM		GOSTYŃ		24:36.50	+09:16.70	04:55	0:24:45.01
59	100	KOZIOŁEK RYSZARD	M	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	BEMOVO OSTRÓW WLKP.	24:37.93	+09:18.13	04:55	0:24:41.99
60	155	WALCZAK PRZEMYSŁAW	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	24:44.66	+09:24.86	04:57	0:24:52.13
61	79	BYSIAK ANNA	♀	K	5KM		ŚRODA WIELKOPOLSKA	24:46.71	+09:26.91	04:57	0:25:00.58
62	41	JANICKI ADAM	M	5KM	MMIGK	KOŹMIN WLKP.	KOŹMIN BIEGA	24:48.41	+09:28.61	04:58	0:25:01.31
63	134	KEMPA JAGODA	♀	K	5KM		KOBYLIN	24:49.71	+09:29.91	04:58	0:24:56.23
64	124	DZWONIAREK MARIUSZ	M	5KM		KROTOSZYN		24:50.42	+09:30.62	04:58	0:24:58.41
65	56	RĄCZKA KAROLINA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	24:51.51	+09:31.71	04:58	0:24:55.27
66	112	PLUCIŃSKI KONRAD	M	5KM		ZDUNY		24:56.12	+09:36.32	04:59	0:25:12.89
67	23	GRZESIEK MAGDALENA	♀	K	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	25:01.99	+09:42.19	05:00	0:25:11.44
68	29	KACZMAREK KAROLINA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	25:02.25	+09:42.45	05:01	0:25:08.78
69	169	BAKOWSKI DOBROŚLAW	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		25:19.47	+09:59.67	05:04	0:25:34.34
70	153	GUŹNICZAK JOANNA	♀	K	5KM		ROZDRAŻEW	25:22.23	+10:02.43	05:04	0:25:29.27
71	62	WITA ALEKSANDER	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	25:34.22	+10:14.42	05:07	0:25:44.95
72	2	KURKA KATARZYNA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	25:37.27	+10:17.47	05:07	0:25:41.33
73	75	BYSIAK DAREK	M	5KM		ŚRODA WIELKOPOLSKA	MEDIAEXPERT	25:53.97	+10:34.17	05:11	0:26:07.84
74	161	MICHALSKI JAKUB	M	5KM		ZAGORZYN	MEDIAEXPERT	25:54.71	+10:34.91	05:11	0:26:05.19
75	57	RYBICKI MATEUSZ	M	5KM	MMIGK	KONARZEW		25:55.74	+10:35.94	05:11	0:26:01.09
76	146	GAŁĘSKI KONRAD	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	SINEVIA	26:09.75	+10:49.95	05:14	0:26:16.52
77	139	SZYMURA MARCIN	M	5KM		KOŹMIN WLKP.		26:13.56	+10:53.76	05:14	0:26:15.56
78	136	PATEREK KACPER	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:15.84	+10:56.04	05:15	0:26:19.90
79	140	SZYSZKA SYLWIA	♀	K	5KM		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	26:16.45	+10:56.65	05:15	0:26:18.45
80	1	WITA DOROTA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	26:17.63	+10:57.83	05:16	0:26:30.03

4. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 23 marca 2025

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	MIIGK	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto	
81	117	SEREK MATEUSZ	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:17.65	+10:57.85	05:16	0:26:27.86	
82	121	WALISZEWSKA MONIKA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:20.86	+11:01.06	05:16	0:26:27.38
83	77	FANER - SZCZEPAŃSKA PAULA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	26:25.94	+11:06.14	05:17	0:26:31.48
84	166	SZYMCZAK KRZYSZTOF	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	SINEVIA		26:28.95	+11:09.15	05:17	0:26:43.31
85	97	WOŁOS ROBERT	M	5KM		ZDUNY	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM		26:33.10	+11:13.30	05:19	0:26:35.10
86	47	JAŃCZAK MONIKA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:33.69	+11:13.89	05:19	0:26:37.75
87	105	DUBYNA TETIANA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:34.28	+11:14.48	05:19	0:26:37.28
88	21	WITCZAK JUSTYNA	♀	K	5KM		OLESNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	26:36.49	+11:16.69	05:19	0:26:41.38
89	69	MAJCHRZAK KATARZYNA	♀	K	5KM	MMIGK	KOBIERNO	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	26:43.43	+11:23.63	05:20	0:26:46.69
90	178	OGRODOWSKI ARKADIUSZ	M	5KM		KROTOSZYN		26:48.84	+11:29.04	05:22	0:26:56.82	
91	179	OGRODOWSKI LESZEK	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		26:50.05	+11:30.25	05:22	0:26:56.82	
92	12	WOŹNIAK ANNA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	26:51.74	+11:31.94	05:22	0:26:58.27
93	60	WITA RADOŚLAW	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		27:02.11	+11:42.31	05:25	0:27:14.00	
94	61	WITA LILIANNA	♀	K	5KM		KROTOSZYN		27:03.08	+11:43.28	05:25	0:27:14.24
95	84	SOBOLEWSKA MONIKA	♀	K	5KM		KROTOSZYN		27:03.12	+11:43.32	05:25	0:27:09.90
96	50	GRZESIEK DAMIAN	M	5KM		GORZYCE WIELKIE		27:14.01	+11:54.21	05:27	0:27:21.48	
97	7	JASIAK NATALIA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	FOUR RUNNER KROTOSZYN	27:14.17	+11:54.37	05:27	0:27:26.30
98	3	POCZTA ANASTAZJA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		27:15.88	+11:56.08	05:27	0:27:26.79
99	125	GRAD ULA	♀	K	5KM		KOŹMINIEC		27:18.45	+11:58.65	05:28	0:27:33.31
100	42	SZÓSTAK MAGDALENA	♀	K	5KM	MMIGK	RÓŻOPOLE		27:20.89	+12:01.09	05:28	0:27:23.89
101	72	WŁODARCZYK WIOLETA	♀	K	5KM		ROZDRAŻEW	TEAM ROZDRAŻEW	27:22.35	+12:02.55	05:28	0:27:39.83
102	43	KULAS WERONIKA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	27:25.74	+12:05.94	05:29	0:27:28.00
103	70	PODUGORNI HANNA	♀	K	5KM		CIESZKÓW	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM	27:27.47	+12:07.67	05:29	0:27:33.55
104	13	KACZMAREK ANGELIKA	♀	K	5KM		KROTOSZYN		27:36.83	+12:17.03	05:31	0:27:54.80
105	165	OCHRAMOWICZ AGNIESZKA	♀	K	5KM		GNIEZNO	SINEVIA	27:42.42	+12:22.62	05:32	0:27:54.30
106	167	KABACIŃSKI JAROSŁAW	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	SINEVIA		27:48.42	+12:28.62	05:34	0:28:02.77
107	93	BELKA MAGDALENA	♀	K	5KM		RYDZYNA		27:50.08	+12:30.28	05:34	0:27:53.34
108	59	SIERSZULSKI MIROŚLAW	M	5KM		KOŹMIN WLKP.		27:53.72	+12:33.92	05:35	0:27:58.42	
109	172	FORYCKA-KACZMAREK KATARZYNA	♀	K	5KM		BORÓWIEC	BRAK	28:03.63	+12:43.83	05:37	0:28:16.28
110	28	WOJTCZAK IWONA	♀	K	5KM		KROTOSZYN	BRAK	28:04.16	+12:44.36	05:37	0:28:13.62
111	184	DUNAJ NATALIA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		28:17.40	+12:57.60	05:40	0:28:27.61
112	171	MALECKA MIRELA	♀	K	5KM		ROKIETNICA		28:17.62	+12:57.82	05:40	0:28:29.06
113	25	BARASIŃSKA MARTA	♀	K	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		28:17.86	+12:58.06	05:40	0:28:29.30
114	5	ROMAŃSKI MACIEJ	M	5KM		ZDUNY	BRAK		28:23.41	+13:03.61	05:41	0:28:36.06
115	38	FRĄCKOWIAK SANDRA	♀	K	5KM		ROZDRAŻEW		28:25.52	+13:05.72	05:41	0:28:41.62
116	15	GŁADCZAK JAKUB	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	WITKOWSKI&WINIARSKI RUNNING TEAM		28:29.53	+13:09.73	05:42	0:28:37.52
117	17	MŁYNARZ ADRIAN	M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN		28:31.72	+13:11.92	05:42	0:28:37.52
118	96	SWENDRACKA ANNA	♀	K	5KM	MMIGK	KOBYLIN		28:34.37	+13:14.57	05:43	0:28:43.56
119	18	HANKIEWICZ MONIKA	♀	K	5KM		WROCŁAW	ISKRA ENERGETYKA	28:36.25	+13:16.45	05:43	0:28:48.63
120	68	JASEK KRZYSZTOF	M	5KM		ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM		28:55.30	+13:35.50	05:47	0:29:00.46

4. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 23 marca 2025

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	MIIGK	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto	
121	67	JĘDRAŚ-SWIDERSKA JOANNA	♀	K	5KM		RAWICZ	MARKUS SAJEWICZ TEAM	28:56.91	+13:37.11	05:47	0:29:00.70
122	126	SĘDZIAK KAROL		M	5KM		KROTOSZYN		29:03.56	+13:43.76	05:49	0:29:11.55
123	143	WITA MACIEJ		M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		29:11.44	+13:51.64	05:50	0:29:25.55
124	46	KONRADY MONIKA	♀	K	5KM		ROZDRAŻEW		29:11.69	+13:51.89	05:50	0:29:23.13
125	19	RĘDZIKOWSKI ROBERT		M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		29:11.72	+13:51.92	05:50	0:29:25.32
126	156	GMEREK RADOSŁAW		M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		29:11.73	+13:51.93	05:50	0:29:25.32
127	175	NOWAK JUDYTA	♀	K	5KM		BIADKI		29:20.03	+14:00.23	05:52	0:29:24.09
128	74	TALAGA JULIA	♀	K	5KM		WIELOWIEŚ		29:20.64	+14:00.84	05:52	0:29:32.08
129	141	DOMINIAK MAGDALENA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	SINEVIA	29:23.83	+14:04.03	05:53	0:29:35.71
130	164	PIETRZAK AGNIESZKA	♀	K	5KM		GNIEZNO	SINEVIA	29:31.30	+14:11.50	05:54	0:29:43.18
131	103	WOJCIECHOWSKA SYLWIA	♀	K	5KM		KOBYLIN		29:41.12	+14:21.32	05:56	0:29:57.89
132	130	MATUSZEWSKI TOMASZ		M	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		29:47.40	+14:27.60	05:58	0:30:02.72
133	181	WANDELEWSKA JOANNA	♀	K	5KM		KROTOSZYN		30:09.20	+14:49.40	06:02	0:30:15.98
134	32	FABISIAK ELŻBIETA	♀	K	5KM		KOŹMIN WLKP.		30:30.12	+15:10.32	06:06	0:30:41.55
135	39	GRZESIEK AGNIESZKA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	FIZJOLIFE	30:33.05	+15:13.25	06:07	0:30:44.21
136	64	KALINA KAROLINA	♀	K	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		30:34.00	+15:14.20	06:07	0:30:44.21
137	82	FLANK PAWEŁ		M	5KM		SIECHNICE	WŁADEK TEAM	31:29.36	+16:09.56	06:18	0:31:44.50
138	174	BAK SŁAWOMIRA	♀	K	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		31:35.46	+16:15.66	06:19	0:31:49.56
139	36	APANEL KAJA	♀	K	5KM		MILICZ	BRAK	31:55.04	+16:35.24	06:23	0:32:04.74
140	87	HOFFMANN ANNA	♀	K	5KM		SULMIERZYCE	BRYGADA R/R	32:08.77	+16:48.97	06:26	0:32:18.72
141	152	SZYMANOWSKA SŁAWKA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		32:10.90	+16:51.10	06:26	0:32:21.62
142	127	BERGMANN KRYSZTIAN		M	5KM		ROZDRAŻEW		32:14.25	+16:54.45	06:27	0:32:28.86
143	138	PAWLICKA AGATA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		32:17.66	+16:57.86	06:28	0:32:20.90
144	128	BINIEK MARTA	♀	K	5KM		KOŹMIN WIELKOPOLSKI		32:18.61	+16:58.81	06:28	0:32:32.96
145	183	WASZCZAK NATALIA	♀	K	5KM		WROCŁAW		33:02.81	+17:43.01	06:37	0:33:04.32
146	160	HYŻOREK MARIA	♀	K	5KM		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	MEDIAEXPERT	34:25.80	+19:06.00	06:53	0:34:34.49
147	159	OSIŃSKA SYLWIA	♀	K	5KM		ZBIERSK CUKROWNIA	MEDIAEXPERT	34:27.46	+19:07.66	06:53	0:34:34.49
148	73	DERENIOWSKA-OCHAL WIOLETTA	♀	K	5KM		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SINEVIA	34:36.11	+19:16.31	06:55	0:34:48.00
149	162	GRUSZKA MARLENA	♀	K	5KM		GNIEZNO	SINEVIA	34:36.84	+19:17.04	06:55	0:34:48.72
150	85	WRONECKI WALDEMAR		M	5KM	MMIGK	KROTOSZTYN		34:51.21	+19:31.41	06:58	0:35:07.29
151	109	GOLEBIEWSKA MALGORZATA	♀	K	5KM		KŁODA		34:51.48	+19:31.68	06:58	0:35:07.29
152	113	DUBIAŁ HALINA	♀	K	5KM		LESZNO	BABCIE BIEGAJĄ	34:51.97	+19:32.17	06:58	0:35:07.29
153	110	KOŚMIDER KATARZYNA	♀	K	5KM		DĄBCZE		34:51.97	+19:32.17	06:58	0:35:07.29
154	104	GOLIŃSKI SZYMON		M	5KM	MMIGK	TRZMESZNO	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	35:24.64	+20:04.84	07:05	0:35:30.44
155	154	LISIAK MAGDALENA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	36:14.08	+20:54.28	07:15	0:36:23.02
156	149	KAJ MARCELINA	♀	K	5KM	MMIGK	BIADKI	BIEGAMY W KROTKU	37:01.27	+21:41.47	07:24	0:37:04.27
157	26	WALIGÓRA MICHALINA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BIEGAMY W KROTKU	37:01.28	+21:41.48	07:24	0:37:04.27
158	157	RYBA BEATA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		37:16.80	+21:57.00	07:27	0:37:25.99
159	131	BIELAWNA HENIA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	39:57.06	+24:37.26	07:59	0:40:05.75
160	51	KALAK FAUSTYNA	♀	K	5KM	MMIGK	KROTOSZYN		39:58.47	+24:38.67	07:59	0:40:04.54